

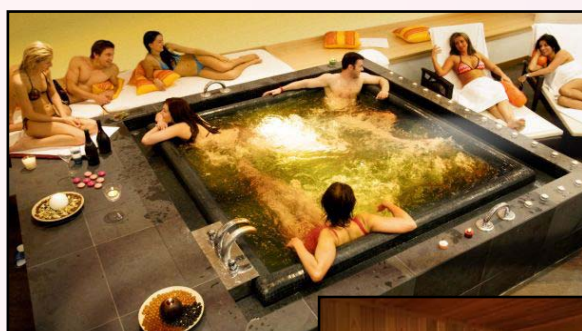
## PRAGA

stolica Czech, siedziba władz czeskich, miasto będące ważnym węzłem komunikacyjnym Europy (port śródlądowy na Veltavie, lotniczy port międzynarodowy), ważny ośrodek przemysłowy oraz kulturalno-oświatowy w Europie. Praga słynie z zabytków takich jak: zamek na Hradczanach z katedrą Św. Vita., Złota Uliczka, praska Loreta, Mala Strana – dzielnica bogatych kupców niemieckich, Josefov – zabytkowa dzielnica żydowska, Rynek Starego Miasta z Ratuszem (zegar astronomiczny), Uniwersytet Karola, Wieża Prochowa, Pl. Wacława – będący centralnym punktem miasta.



### Hotel „AQUAPALACE”\*\*\*\*

położony ok. 14 km od historycznego centrum Pragi (ok. 14 km), w dzielnicy Čestlice, nowy, należący do jednego z największych kompleksów z aquapakiem i centrum konferencyjnym (10 różnej wielkości sal na łącznie ok. 650 osób). Posiada ok. 230 pokoi i apartamentów, nowocześnie urządzonych, z łazienkami, minibarkiem, radio, TV SAT, DVD, zestawem do kawy i herbaty, sejfem oraz indywidualną klimatyzacją. Do dyspozycji gości: podziemny parking, kącik zabaw dla dzieci, restauracja z tarasem, bar 'Barrakuda', AQUAPARK: tobogany, zjeżdżalnie, space bowl, dzika rzeka, basen ze sztuczną plażą i atrakcjami dla dzieci, jacuzzi, łożka masażowe, świat saun (12 rodzajów saun, basen chłodzący, prysznice aromatyczne), centrum SPA & Wellness (masaże, balneoterapia, solaria), duże fitness centrum, a w sezonie letnim dodatkowo odkryta część aquaparku. W kompleksie liczne punkty gastronomiczne, restauracje i bary. GRATIS: dla gości hotelowych aquabusz hotelu do stacji metra OPATOV (od 6.00 do 24.00 co godzinę), taksa klimatyczna, internet wi-fi w hotelowym lobby.



PAKIET	POKÓJ	ILOŚĆ NOCY	CENA od os. za pobyt	ZABIEGI	W CENIE			
REHABILITACYJNY COMPLEX	2-os.	7	4065	2	5xhydroterapia, 2xparafango, 1xmasaż częściowy 30 min, 1 x masaż całościowy 45 min, 5ćwiczenia indywidualne, 3x ćwiczenia grupowe w basenie, 10xfizjoterapia - zabiegi zalecane przez lekarza, 6x ćwiczenia przy użyciu przyrządów (30 min.)	wizyta lekarska wstępna, końcowa, badania, Aquapark, saunowy świat, fitness centrum, szlafrok		
	1 os.		5230					
	2 os.	14	7480			10xhydroterapia, 4xparafango, 2xmasaż częściowy 30 min, 2 x masaż całościowy 45 min, 10ćwiczenia indywidualne, 6x ćwiczenia grupowe w basenie, 20xfizjoterapia - zabiegi zalecane przez lekarza, 10x ćwiczenia przy użyciu przyrządów (30 min.)	jw + wizyta lekarska kontrolna	
	1 os.		9745					
TAILOR-MADE COMPLEX THERAPY	2 os.	7	3050	2	2 zbiegi dziennie zalecane przez lekarza - 10 zabiegów na pobyt	wizyta lekarska wstępna, końcowa, Aquapark, saunowy świat, fitness centrum, szlafrok		
	1 os.		4210					
	2 os.	14	5570				2 zbiegi dziennie zalecane przez lekarza - 24 zabiegów na pobyt	jw + wizyta lekarska kontrolna
	1 os.		7690					
DYNAMIC & ANTISTRES	2-os.	2	1380	2	1 x ćwiczenia indywidualne - 30 min, 2 x jacuzzi, 2 x ćwiczenia grupowe w basenie, 2 x fizykoterapia - wg wskazań lekarza, 1 x masaż częściowy (30 min.)	wizyta lekarska wstępna, Aquapark, saunowy świat, fitness centrum, szlafrok		
	1 os.		1730					
	2 os.	4	2260				2ćwiczenia indywidualne -30 min., 3ćwiczenia przy użyciu przyrządów -30 min., 2ćwiczenia grupowe w basenie, 3xjacuzzi, 3xfizykoterapia - wg wskazań lek., 2xmasaż częściowy (30 min.)	wizyta lekarska wstępna, badania, Aquapark, saunowy świat, fitness centrum, szlafrok
	1 os.		2920					
	2 os.		9				4305	
1 os.	5660							
ODCHUDZAJĄCY FIT & SLIM	2-os.	4	2470	2	3 x jacuzzi z możliwością programu antycellulitowego, 2x masaż częściowy-30 min, 2xaerobic, 3xnordic walking lub aquaaerobic lub cardio zona fitness, 4xfizykoterapia wg zalecenia lekarza, 3 x limfodrenaż mechaniczny, 1x ćwiczenia przy użyciu przyrządów, 2ćwiczenia grupowe, 2ćwiczenia w basenie	wizyta lekarska wstępna, końcowa, konsultacja dietetyczna, Aquapark, saunowy świat, fitness centrum, szlafrok		
	1 os.		3130					
	2 os.	9	4450				6 x jacuzzi z możliwością programu antycellulitowego, 4x masaż częściowy-30 min, 4xaerobic, 7xnordic walking lub aquaaerobic lub cardio zona fitness, 8xfizykoterapia wg zalecenia lekarza, 5x limfodrenaż mechaniczny, 4x ćwiczenia grupowe, 4ćwiczenia w basenie	wizyta lekarska wstępna, kontrolna, końcowa, konsultacja dietetyczna, Aquapark, saunowy świat, fitness centrum, szlafrok
	1 os.		5850					
	2 os.		14				6645	
1 os.	8790							
OSTEOPOROZA	2-os.	9	4260	2	5xhydroterapia, 5ćwiczenia indywidualne -30 min., 4ćwiczenia grupowe, 4ćwiczenia w basenie, 8xmagnetoterapia, 4ćwiczenia przy użyciu przyrządów, 1xzdrowoty spacer	wizyta lekarska wstępna, końcowa, konsultacja dietetyczna, Aquapark, saunowy świat, fitness centrum, szlafrok		
	1 os.		5610					
ZDROWE I PIĘKNE NOGI	2-os.	6	2950	2	3xjacuzzi, 2xmasaż częściowy-30min., 3xkąpiel Kneippova, 2xzdrowoty spacer, 5xlimfodrenaż mechaniczny, 3xfizykoterapia, 1ćwiczenia indywidualne-30min., 2xaerobic, 2ćwiczenia przy użyciu przyrządów, 1xpedicure	wizyta lekarska wstępna, Aquapark, saunowy świat, fitness centrum, szlafrok		
	1 os.		3950					
RELAKS I REGENERACJA	2-os.	4	1755	2	3xjacuzzi, 3xparafango, 2ćwiczenia grupowe, 2ćwiczenia w basenie, 2xzdrowoty spacer, 2xkąpiel Kneippova, 1xmasaż relaksacyjny-30 min.	wizyta lekarska wstępna, Aquapark, saunowy świat, fitness centrum, szlafrok		
	1 os.		2420					

